

«Ich bin das  
Gesundheitswesen –  
bin ich das  
Gesundheitswesen?»



Belastung und Entlastung  
in stürmischen Zeiten.

# AARGAUER PFLEGETAG

Mittwoch 19. Oktober 2022 | Bärenmatte Suhr

## «Ausgebrannte Pflegekräfte bringen keine Wärme mehr; wem nützt ein Leuchtturm, wenn die Lampe nicht brennt?»

*Sr. Liliane Juchli*

Die Coronakrise hat gezeigt, dass Selbstfürsorge und Eigenverantwortung im Gesundheitswesen bei jedem Einzelnen bzw. jeder Einzelnen beginnen, um den enormen physischen und psychischen Herausforderungen gerecht zu werden. Der Begriff Gesundheitswesen ist also doppelt zu betrachten – die externe, juristische Form und die interne, also das eigene, menschliche System. Beide müssen funktionieren, um Menschen professionelle und fürsorgliche Pflegeleistungen zuteilwerden zu lassen.

Pflegende sind zusätzlich angehalten immer umfangreichere administrative Aufgaben zu übernehmen; ökonomische Überlegungen zur Optimierung des Gesundheitswesens werden immer lauter. Diese Zeit fehlt am Bett des zu pflegenden Menschen. Ein Spagat sondergleichen!

Die allermeisten Pflegenden haben bis heute durchgehalten und werden auch in naher Zukunft ihrem Arbeitsethos nachkommen, dem sie sich verpflichtet haben. Sie bilden zusammen das Gesundheitswesen, denn sie haben für sich und als Gruppe einen Weg der physischen und psychischen Entlastung gefunden.

**Der 3. AARGAUER PFLEGETAG bietet themenspezifische Referate, interessante Diskussionen sowie einen interaktiven Workshop, an welchem die Teilnehmenden sich reflektieren und austauschen können.**

Auch in Zukunft gilt Sr. Liliane Juchlis Zitat: «Ich pflege als die, die ich bin» als wichtige Grundlage für ein Gesundheitswesen, welches die qualifizierte Pflege bieten kann.



# Tagungsprogramm

Mittwoch 19. Oktober 2022 | 8 bis 16.30 Uhr

## VORMITTAG

---

08.00 Uhr *Begrüssungskaffee*

---

08.30 Uhr **Tagungseröffnung** durch die Veranstalter

---

08.45 Uhr **Referat** «Ich pflege als die, die ich bin» *Suzanne Kessler*

---

09.30 Uhr *Kaffeepause*

---

10.00 Uhr **Referat** «Wenn aussichtslos gestern war, was ist dann heute und morgen?» *Pflegehexe Patricia Tschannen*

---

11.00 Uhr **Referat** «Träume wahr werden lassen» *Hanspeter Latour*

---

12.00 Uhr *Mittagessen*

---

## NACHMITTAG

---

13.15 Uhr **Referat** «Warum Ihre Pflegegeschichten wichtig sind»  
*Stefan Knobel, Marcel Briand*

---

14.30 Uhr *Kaffeepause*

---

15.00 Uhr **Referat/Workshop** «Hold less – balance more»  
*Stefan Knobel, Präsident stiftung lebensqualität*

---

16.00 Uhr «Wohin wir gehen»

---

16.30 Uhr **Ende**

---

Durch die Tagung führt Marcel Briand

Kleine Abweichungen im Tagesprogramm sind möglich.

## Anmeldung

Tagungskosten inkl. Verpflegung CHF 220.–

Informationen, Anmeldung und Anreise [pflegetag.ch](http://pflegetag.ch)

## Veranstaltungsort

Kultur- und Kongresszentrum Bärenmatte Suhr, Turnhalleweg 1, 5034 Suhr

# AARGAUER PFLEGETAG

Kultur- und Kongresszentrum **Bärenmatte Suhr**  
Turnhalleweg 1, 5034 Suhr | 8 bis 16.30 Uhr

Mi. 19. Oktober 2022



Suzanne Kessler

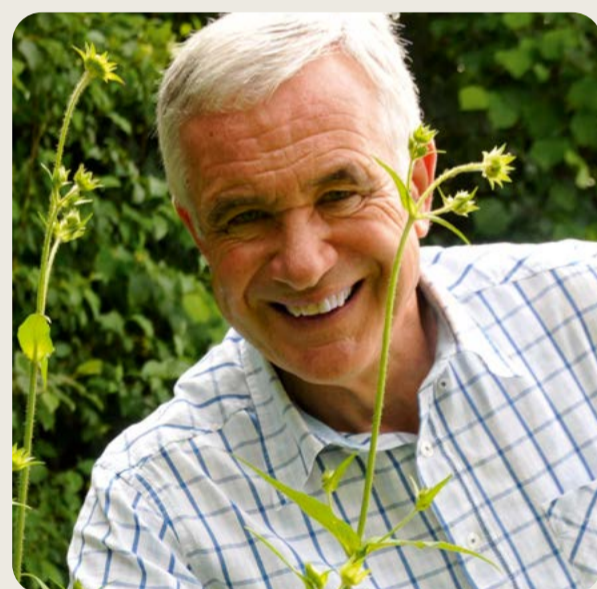
«Ich bin das  
Gesundheitswesen –  
bin ich das  
Gesundheitswesen?»

Belastung und Entlastung  
in stürmischen Zeiten.



Stefan Knobel

**Es erwarten Sie**  
spannende  
Referate,  
Diskussionen und  
ein interaktiver  
Workshop.



Hanspeter Latour



Pflegehexe Patricia Tschannen



Marcel Briand (Moderation)

Fachtagung  
für Mitarbeiter:innen  
aus dem  
Gesundheitswesen.

[pflegeetag.ch](https://pflegeetag.ch)

VERANSTALTER



**LINDENFELD**

Spezialisierte Pflege und Geriatrie

**beWegt.ch**

Bewegungskompetenz ist Mittelpunkt



stiftung

lebensqualität

Sr. Liliane Juchli  
19. Oktober 1933 – 30. November 2020

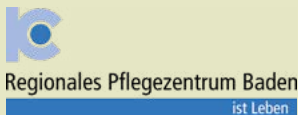
## Der Aargauer Pfl egetag findet jäh rlich in Gedenken an die grosse Pflegephilosophin Sr. Liliane Juchli statt.

Die stiftung lebensqualität Siebnen bietet mit der Sr. Liliane Juchli Bibliothek einen umfassenden Einblick in das Leben und Werk von Sr. Liliane.

Am Pfl egetag wird eine mobile Bibliothek präsentiert.



### VERANSTALTUNGSPARTNER



### SPONSOREN

